

# #Coronavirus

## Corona: Chúng ta cần phải biết gì về virus ở Berlin?

Số người nhiễm virus Corona đang tiếp tục gia tăng ở châu Âu. Mục đích của các biện pháp hiện tại là làm chậm sự lây lan của virus. Càng ít người bị lây nhiễm đồng thời thì khả năng điều trị bệnh nhân nặng càng tốt.

### Virus Corona lây truyền như thế nào? Làm thế nào để bạn có thể bảo vệ chính mình?

Virus Corona có thể lây truyền từ người sang người. Biện pháp giảm nguy cơ lây nhiễm được áp dụng tương tự như đối với tất cả các bệnh truyền nhiễm: giữ vệ sinh tay sạch sẽ và duy trì khoảng cách với người bệnh. Thông tin liên quan được gửi đến các đơn vị điều hành tất cả chỗ ở của người tị nạn ở Berlin với nhiều ngôn ngữ khác nhau. Nếu bạn hiện chưa biết những thông tin này, chẳng hạn như về phòng tắm chung, hãy hỏi về các thông tin đó! Cho đến giờ, vẫn chưa ghi nhận trường hợp nào lây truyền qua thực phẩm nhập khẩu và hàng hóa nhập khẩu khác, chẳng hạn như đồ chơi. Theo hiểu biết khoa học cập nhật nhất hiện nay, virus không thể lây truyền từ vật nuôi sang người hoặc từ người sang vật nuôi.

### Các triệu chứng bệnh của virus mới này là gì?

Ho, sổ mũi, ngứa họng và sốt: Lây nhiễm virus Corona có thể gây ra các triệu chứng bệnh này. Một số người bị mắc bệnh cũng phàn nàn về triệu chứng tiêu chảy. Ngoài ra còn có các vấn đề về hô hấp và viêm phổi. Các dấu hiệu thường rất giống với cảm lạnh hoặc cúm.

### Việc lây nhiễm virus này đặc biệt nguy hiểm cho những nhóm người nào?

Cho đến nay, bốn trong số năm tiến trình bệnh đều là nhẹ. Đối với một số bệnh nhân, virus có thể gây ra tiến trình nghiêm trọng hơn đối với các vấn đề về hô hấp và viêm phổi. Người cao tuổi (từ khoảng 60 tuổi trở lên), người hút thuốc và người mắc bệnh trước đó (phổi) có nhiều khả năng bị ảnh hưởng. Đối với các nhóm này, giảm nguy cơ lây nhiễm là điều đặc biệt quan trọng. Trong đó, quan trọng là: Hãy rửa tay, giữ khoảng cách và giảm tiếp xúc xã hội.

### Tôi nên làm gì nếu nghi ngờ mình đã bị lây nhiễm?

Bất cứ ai đã tiếp xúc cá nhân với người bị chẩn đoán nhiễm virus trong phòng thí nghiệm nên liên hệ ngay với bác sĩ hoặc văn phòng đánh giá ở Berlin (ví dụ: Charité ở Mitte, Wenckebach-Klinikum Tempelhof, DRK Klinik Westend) qua điện thoại. Xin đừng đến trực tiếp phòng chờ tại văn phòng bác sĩ gia đình của bạn! Nếu bạn không nói được nhiều tiếng Đức, hãy nhờ một thành viên trong gia đình giúp đỡ!

### Nguy cơ lây nhiễm virus Corona ở Đức nhiều thế nào?

Nguy cơ chung đối với sức khỏe của người dân ở Đức hiện tại được đánh giá là cao. Khả năng mắc các tiến trình bệnh nghiêm trọng gia tăng theo tuổi tác và các bệnh có sẵn.

### Có phải lo lắng về tình trạng thiếu nguồn cấp thực phẩm ở Berlin hay không?

Ngay cả khi một sản phẩm thường không có trên kệ của các cửa hàng: Không có vấn đề nào về nguồn cung, nguồn cấp thực phẩm vẫn được đảm bảo. Hệ thống mậu dịch đảm bảo đáp ứng với các nhu cầu gia tăng và mở rộng phạm vi sản phẩm.

### Các du khách quay về từ vùng có nguy cơ virus Corona phải chú ý điều gì?

Bất cứ ai đã tiếp xúc gần với những người bị chẩn đoán nhiễm virus bởi phòng thí nghiệm hoặc những người đã ở trong vùng có nguy cơ cần tránh tiếp xúc với người khác. Những người này nên liên hệ với cơ quan y tế có thẩm quyền ngay lập tức. Một số ví dụ về các vùng có nguy cơ chính là Ý, Iran, một phần nước Áo.



20.03.2020  
[www.berlin.de/corona](http://www.berlin.de/corona)