

# #Coronavirus

## Koronawirus: Co mieszkańcy Berlina muszą wiedzieć o wirusie?

W Europie liczba osób zarażonych koronawirusem wciąż rośnie. Celem aktualnie wdrożonych środków jest spowolnienie rozprzestrzeniania się wirusa. Im mniej osób jednocześnie ulegnie zakażeniu, tym lepsza będzie możliwość leczenia osób ciężko chorych.

### W jaki sposób przenosi się koronawirus? Jak można się chronić?

Koronawirus może przenosić się z człowieka na człowieka. Dlatego, aby ograniczyć ryzyko zakażenia, obowiązują takie same zasady, jak w przypadku wszystkich chorób zakaźnych: dobra higiena dłoni oraz zachowanie odstępów od osób chorych. Informacje w tej sprawie zostały przesłane do wszystkich zarządców kwater dla uchodźców w Berlinie, w wielu różnych językach. Jeśli dotąd nie zauważyli Państwo tej informacji, na przykład we wspólnych łazienkach, należy o nią zapytać! Przenoszenie wirusa przez importowane produkty spożywcze lub inne importowane artykuły, takie jak na przykład zabawki, nie zostało dotąd udokumentowane. Według aktualnego stanu wiedzy wirus nie może też przenosić się ze zwierząt domowych na ludzi lub z ludzi na zwierzęta domowe.

### Jakie objawy wywołuje nowy wirus?

Kaszel, katar, ból gardła i gorączka – zakażenie nowym koronawirusem może wywoływać takie objawy. Niektóre osoby cierpią także na biegunkę. Możliwe jest też wystąpienie trudności w oddychaniu i zapalenia płuc. Objawy często bardzo przypominają przeziębienie lub grypę.

### Dla jakich grup osób zakażenie wirusem jest szczególnie niebezpieczne?

Jak dotąd cztery na pięć zakażonych osób przechodzi chorobę łagodnie. W przypadku części pacjentów wirus może powodować ciężki przebieg choroby z trudnościami w oddychaniu oraz zapaleniem płuc. Szczególnie dotyczy to osób starszych (powyżej 60 roku życia), palących oraz osób cierpiących na wcześniejsze choroby (płuca). Dla tych grup jest szczególnie ważne, by ograniczać ryzyko zakażenia. Dlatego jest bardzo ważne, żeby dokładnie myć ręce, zachowywać odstęp i ograniczyć kontakty społeczne.

### Co robić, jeśli podejrzewam u siebie zakażenie?

Osoby mające osobisty kontakt z osobą, u której zakażenie wirusem zostało potwierdzone w laboratorium, powinny niezwłocznie zgłaszać się – najpierw telefonicznie – do lekarza lub punktu medycznego w Berlinie (np. Charité w centrum, Wenckebach-Klinikum Tempelhof, DRK Klinik Westend). Prosimy nie udawać się bezpośrednio do poczekalni swojego lekarza domowego! Jeśli nie mówią Państwo wystarczająco dobrze po niemiecku, prosimy o skorzystanie z pomocy członków rodziny!

### Jak duże jest niebezpieczeństwo zarażenia się koronawirusem w Niemczech?

Zagrożenie dla zdrowia społeczeństwa w Niemczech jest obecnie oceniane jako wysokie. Prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby zwiększa się wraz z wiekiem oraz istniejącymi chorobami.

### Czy w Berlinie należy obawiać się niedoboru dostaw artykułów spożywczych?

Nawet jeśli czasem brakuje jakiegoś produktu na sklepowych półkach, nie ma żadnych problemów z zaopatrzeniem, dostawy artykułów spożywczych są w dalszym ciągu zapewnione. W reakcji na zwiększony popyt, sektor handlowy zapewnia uzupełnienie asortymentu.

### O czym muszą pamiętać osoby wracające z regionów podwyższonego ryzyka zarażenia koronawirusem?

Każda osoba mająca bliski kontakt z osobami, u których zakażenie wirusem zostało potwierdzone w laboratorium, lub które przebywały w regionach podwyższonego ryzyka, powinna unikać kontaktów z innymi osobami. Takie osoby powinny niezwłocznie skontaktować się z właściwym urzędem ds. zdrowia. Regiony podwyższonego ryzyka to na przykład Włochy, Iran, niektóre regiony Austrii.



20.03.2020  
[www.berlin.de/corona](http://www.berlin.de/corona)

be  Berlin